

We vertrekken vanuit de kantine linksaf naar de zijkant van het sportpark bij de atletiekbaan. De start is onder het startdoek. Hierna gaat u linksaf en dan rechtsaf over het bruggetje over de wielerbaan. Neem daarna het wandelpad rechtsaf. Aan het einde gaat u rechtsaf langs de Franekervaart over het bruggetje. U volgt het pad langs de Franekervaart en loopt richting de rondweg. Ga linksaf het fietspad op over de brug. Vervolgens vlak na de brug linksaf het schelpenpaadje op en dan onder de brug door over het wandelpad door het land. Vervolg dit paadje tot de asfaltweg. Ga dan linksaf richting Ijsbrechtum. In Ijsbrechtum neemt u de eerste afslag linksaf. Loop door tot voorbij de school. Ga na de school rechtsaf. Steek de weg over (**KIJK GOED UIT**) en loop naar het landgoed Epemastate. Hier is de **eerste stempelpost** met WC. (Post sluit **10:30 uur**)

Na het bezoek van Epemastate gaat u via de oprijlijn weer naar de openbare weg en slaat u linksaf en bij de kruising neemt u de afslag rechtsaf richting Tirns. Vervolg dan deze weg. Vlak voor de stenen brug over de Franekervaart, slaat u links af het land in via een boerenpad. Dit pad vervolgt u. U passeert het erf van een boerderij. Vervolg na de boerderij het pad en sla rechtsaf richting Tirns. In het dorp Tirns slaat u eerste afslag links (Annabuorren). En neemt u bij de volgende kruising op de hoogte van een aantal woningen de afslag rechtsaf. U loopt langs een aantal boerderijen en de route loopt verder deels door het land tot u uitkomt op de Sâtleanssterdyk. U gaat dan rechtsaf richting Reahûs. **KIJK DAARBIJ GOED UIT!** Men rijdt hier vaak hard. U gaat over de brug en ziet dan aan de rechterkant camping "De Finne". Dit is een pleisterplaats met toiletvoorziening. U kunt hier even uitrusten en iets nuttigen. Het is voor u nu nog geen stempelplaats!

Vervolgens wandelt u een stukje terug over de brug en neemt u de afslag rechtsaf het Bongapaed op. U volgt de route tot Easterein. U komt Easterein binnen via de Sjaardaleane. Vlak voor Easterein neemt u het schelpenpaadje rechtsaf langs de Wijnservaart. U volgt de weg via de Streek tot aan de kerk. U gaat linksom over het wandelpad en maakt een rondje om de kerk. Na de prachtige pastorietuin slaat u linksaf het paadje op tot de weg Stittenserleane. U steekt deze weg recht over en komt in de straat Het Kleaster. Als u deze straat recht doorloopt komt u uit op het adres **Eeskwert 25**. Hier is de **tweede stempelplaats** met WC. (De stempelpost sluit om **12:30 uur**).

Hierna loopt u terug naar de Stittenserleane, u houdt rechts aan en de straat heet nu Het Heechhiem. Op einde is een T-splitsing daar gaat u links Skippersbuorren. Met de Oosterendervaart aan uw rechterhand verlaat u Easterein richting Meilahuizen. Volg de route tot Itens. U komt daarna op de Hearedyk. Ga hier rechtsaf richting Rien. Op deze weg rijden ook auto's. Kijk goed uit. U wandelt door het dorp Rien over de brug. Na de laatste bebouwing aan de rechterkant moet u rechtsaf slaan richting Lytsewierrum. **U moet het dorpje niet ingaan** maar rechtsaf wandelen over een smal betonnen paadje door het land richting een boerderij. U wandelt vervolgens via Greate Wierrum rechtsaf over de Sâtleansterdyk naar Reahûs. In Reahûs loopt u rechtdoor tot aan camping "de Finne". Hier kunt u even rust nemen, iets nuttigen en uw **derde stempel** halen. (De stempelpost sluit om **14:00 uur**)

Vervolgens loopt u terug het dorp in en neem u de eerste afslag rechts midden in het dorp. U wandelt deze weg uit en het dorp uit. Vanuit Reahûs loopt u via het Binnenpaed en Slyp. Op een driesprong in het land gaat u rechtsaf, daarna direct links richting Scharnegoutum. Na het passeren van de boerderij aan de linkerkant gaat u rechtdoor op de Ivige Leane. Vervolg deze en steek de Sint Martensdyk over. **KIJK HIERBIJ GOED UIT!** Na de spoortunnel komt u dan op de Oerdyk. Deze splitst zich in een bocht naar rechts en een paadje links. U neemt het paadje linksaf.

U loopt over de brug over de Zwette gaat daarna gelijk rechtsaf over het schelpenpaadje langs de Zwette. U volgt dit pad en gaat met de bocht linksaf richting weg. U gaat rechtsaf onder het viaduct van de provinciale weg door richting camping Pasveer. Dan rechtsaf de camping op. Op deze camping is de **vierde stempelpost**. En ook toiletgelegenheid. Deze post sluit **16:00 uur**. U loopt over de camping langs de gekleurde huisjes tot het einde. Daarna achter de bomen rechtsaf tot het water.

Hierna loopt u het wandelpad langs de Loëngaleansterfeart op. U volgt het pad over het sluisje. En loopt daarna onder de rondweg door. U volgt het pad langs de Snitser Aldfeart tot de eerste brug. Die steekt u over. Volg daarna het pad aan de ander kant van de vaart tot net onder het viaduct door. U gaat daarna linksaf de Groenedijk op richting centrum. Vrij snel linksaf(ook Groenedijk) en gelijk rechtsaf polderdijkje oplopen. Daarna linksaf de Offingawiersterleane op tot aan het zwembad. Recht tegenover het zwembad gaat u rechtsaf een wandelpad in langs een hertenkampje. *Vervolg zie ommezijde.....*

Daarna steekt u de Leeuwarderweg over(**KIJK GOED UIT!**) en loop dan de Lindelaan in. Aan het einde gaat u rechtsaf langs het water over de Leeuwarderkade. U steekt de Berkenlaan over en vervolgt het pad langs het water tot een brug. Deze gaat u over en komt uit in de Foet. U loopt nu steeds rechtdoor tot onder de spoortunnel door. U vervolgt daarna de Breewijd, tot het Marsdiep. Daar gaat u linksaf en komt in de Furmerusstraat. Na de 1e Furmerusflat slaat u rechtsaf een pad in tussen de 2 flats door. Links aanhouden tot u bij de sloot uitkomt. Hier linksaf en bruggetje rechts oversteken naar Sportcomplex. De finish is onder het finishdoek naast de atletiekbaan. U krijgt de **vijfde stempel** en een herinnering in de grote kantine aan de voorkant van de sporthal. (Stempelpost sluit om **17:00 uur**).

Tel.nummer bij nood: 06-11121460